Scheda / Diario del Tirocinio 1 ✓ 2 3

Tecnico TS ✓ TR TF TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Passi base dello Step e della Ginnastica Aerobica: tecnica e didattica				
Sequenze di movimenti aerobici (SMA) e sequenze di movimenti sullo step (SMS)				
Transizioni base				
Preparazione fisica generale				
Preparazione fisica speciale elementi di difficoltà Gruppo A				
Preparazione fisica speciale elementi di difficoltà Gruppo B				
Preparazione fisica speciale elementi di difficoltà Gruppo C				
Preparazione fisica speciale elementi di difficoltà Gruppo D				
Elementi acrobatici A1: tecnica e didattica della ruota e sue variazioni				
Musica e musicalità: utilizzo				
Sollevamenti di base				
Collaborazioni				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Sezione _____ Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore di Tirocinio nella medesima sezione del TT.

_____
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

☐ Gold ☐ Silver ☐ GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

_____
(Firma del Presidente)

Scheda / Diario del Tirocinio 1 2 ✓ 3

Tecnico TS ✓ TR TF TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Passi base: tecnica e didattica				
Sequenze di movimenti aerobici (SMA) del programma Aero Start				
Transizioni				
Preparazione fisica speciale				
Elementi di difficoltà obbligatori Gruppo A categoria Allievi: tecnica e didattica				
Elementi di difficoltà obbligatori Gruppo B categoria Allievi: tecnica e didattica				
Elementi di difficoltà obbligatori Gruppo C categoria Allievi: tecnica e didattica				
Elementi di difficoltà obbligatori Gruppo D categoria Allievi: tecnica e didattica				
Elementi acrobatici A2: tecnica e didattica della rondata e sue variazioni				
Musica e musicalità: utilizzo				
Sollevamenti				
Collaborazioni				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Sezione _____ Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore di Tirocinio nella medesima sezione del TT.

_____
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

☐ Gold ☐ Silver ☐ GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

_____
(Firma del Presidente)

Scheda / Diario del Tirocinio 1 2 3 ✓

Tecnico TS ✓ TR TF TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Passi base: tecnica e didattica				
Sequenze di movimenti aerobici (SMA)				
Transizioni				
Preparazione fisica generale/speciale				
Elementi di difficoltà obbligatori Gruppo A categoria Junior A: tecnica e didattica				
Elementi di difficoltà obbligatori Gruppo B categoria Junior A: tecnica e didattica				
Elementi di difficoltà obbligatori Gruppo C categoria Junior A: tecnica e didattica				
Elementi di difficoltà obbligatori Gruppo D categoria Junior A: tecnica e didattica				
Elementi acrobatici A3: tecnica e didattica della rovesciata avanti e indietro e sue variazioni				
Musica e musicalità: utilizzo				
Sollevamenti				
Collaborazioni				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Sezione _____ Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore di Tirocinio nella medesima sezione del TT.

_____
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

☐ Gold ☐ Silver ☐ GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

_____
(Firma del Presidente)