

CAMPIONATO INDIVIDUALE LC - Junior/Senior -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Maran (2J1) - Adriatica (1J1) - Tomsport (1J1) - Gym Progression (2J1)	Smile (1J2) - Gym (3J2) - New Meeting (3J1)	Alegria (1J1-1S1-1S2) - Gymnasia (2J2-1S1)	Gymnova (2J1-2J2) - La Rosa (1J2) - Delfino(2J1)
2	Gymnova (2J1-2J2) - La Rosa (1J2) - Delfino(2J1)	Maran (2J1) - Adriatica (1J1) - Tomsport (1J1) - Gym Progression (2J1)	Smile (1J2) - Gym (3J2) - New Meeting (3J1)	Alegria (1J1-1S1-1S2) - Gymnasia (2J2-1S1)
3	Alegria (1J1-1S1-1S2) - Gymnasia (2J2-1S1)	Gymnova (2J1-2J2) - La Rosa (1J2) - Delfino(2J1)	Maran (2J1) - Adriatica (1J1) - Tomsport (1J1) - Gym Progression (2J1)	Smile (1J2) - Gym (3J2) - New Meeting (3J1)
4	Smile (1J2) - Gym (3J2) - New Meeting (3J1)	Alegria (1J1-1S1-1S2) - Gymnasia (2J2-1S1)	Gymnova (2J1-2J2) - La Rosa (1J2) - Delfino(2J1)	Maran (2J1) - Adriatica (1J1) - Tomsport (1J1) - Gym Progression (2J1)

Apertura Palestra alle ore 09:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:20 sino le 09:50.

Inizio Gara alle 10:00

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 11:30

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

CAMPIONATO INDIVIDUALE LC - Allievi -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Gymnova (1A3-1A4) - La Rosa (1A3) - Delfino(1A4)	Maran (2A4) - Angiulli (1A2) - Tomsport (1A4)	Gym (1A2-1A4) - Gym Progression (1A3)	Alegria (1A2-1A3) - Gymnasia (1A2-1A3)
2	Alegria (1A2-1A3) - Gymnasia (1A2-1A3)	Gymnova (1A3-1A4) - La Rosa (1A3) - Delfino(1A4)	Maran (2A4) - Angiulli (1A2) - Tomsport (1A4)	Gym (1A2-1A4) - Gym Progression (1A3)
3	Gym (1A2-1A4) - Gym Progression (1A3)	Alegria (1A2-1A3) - Gymnasia (1A2-1A3)	Gymnova (1A3-1A4) - La Rosa (1A3) - Delfino(1A4)	Maran (2A4) - Angiulli (1A2) - Tomsport (1A4)
4	Maran (2A4) - Angiulli (1A2) - Tomsport (1A4)	Gym (1A2-1A4) - Gym Progression (1A3)	Alegria (1A2-1A3) - Gymnasia (1A2-1A3)	Gymnova (1A3-1A4) - La Rosa (1A3) - Delfino(1A4)

Ingresso in Palestra alle ore 11:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:45 sino le 12:05.

Inizio Gara alle 12:10

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:20

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

CAMPIONATO INDIVIDUALE LC3 - Allieve -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli (1A3-3A4)	Gymnova (1A4) - Alegria (1A4) - La Rosa (1A3) - Gym Progression (1A3)	Gynnika (2A3) - Stelle della Daunia (1A3) - Per Sport (1A2)
2	Gynnika (2A3) - Stelle della Daunia (1A3) - Per Sport (1A2)	Angiulli (1A3-3A4)	Gymnova (1A4) - Alegria (1A4) - La Rosa (1A3) - Gym Progression (1A3)
3	Gymnova (1A4) - Alegria (1A4) - La Rosa (1A3) - Gym Progression (1A3)	Gynnika (2A3) - Stelle della Daunia (1A3) - Per Sport (1A2)	Angiulli (1A3-3A4)

Ingresso in Palestra alle ore 14:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:10 sino le 14:30.

Inizio Gara alle 14:40

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati

TERMINE DELLA GARA alle ore 15:30

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE **LC3 - Junior/Senior -**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Gynnika (1J1-J2-1J3-2S1)	Gymnasia(1J3) - Per Sport (2S1) - Smile (1J1-1J2)	Gymnova (1S1) - Alegria (2S2) - Gym Progression (2J1)
2	Gymnova (1S1) - Alegria (2S2) - Gym Progression (2J1)	Gynnika (1J1-J2-1J3-2S1)	Gymnasia(1J3) - Per Sport (2S1) - Smile (1J1-1J2)
3	Gymnasia(1J3) - Per Sport (2S1) - Smile (1J1-1J2)	Gymnova (1S1) - Alegria (2S2) - Gym Progression (2J1)	Gynnika (1J1-J2-1J3-2S1)

Ingresso in Palestra alle ore 15:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:50 sino le 16:10.

Inizio Gara alle 16:15

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:30

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -