

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LC - Junior/Senior -**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

| Rotazione | Volteggio  | Parallele  | Trave  | Corpo Libero   |
|-----------|--|--|--|--|
| 1         | Maran (2J1) - Adriatica (1J1) - Tomsport (1J1) - Gym Progression (2J1) | Smile (1J2) - Gym (3J2) - New Meeting (3J1)                            | Alegria (1J1-1S1-1S2) - Gymnasia (2J2-1S1)                             | Gymnova (2J1-2J2) - La Rosa (1J2) - Delfino(2J1)                       |
| 2         | Gymnova (2J1-2J2) - La Rosa (1J2) - Delfino(2J1)                       | Maran (2J1) - Adriatica (1J1) - Tomsport (1J1) - Gym Progression (2J1) | Smile (1J2) - Gym (3J2) - New Meeting (3J1)                            | Alegria (1J1-1S1-1S2) - Gymnasia (2J2-1S1)                             |
| 3         | Alegria (1J1-1S1-1S2) - Gymnasia (2J2-1S1)                             | Gymnova (2J1-2J2) - La Rosa (1J2) - Delfino(2J1)                       | Maran (2J1) - Adriatica (1J1) - Tomsport (1J1) - Gym Progression (2J1) | Smile (1J2) - Gym (3J2) - New Meeting (3J1)                            |
| 4         | Smile (1J2) - Gym (3J2) - New Meeting (3J1)                            | Alegria (1J1-1S1-1S2) - Gymnasia (2J2-1S1)                             | Gymnova (2J1-2J2) - La Rosa (1J2) - Delfino(2J1)                       | Maran (2J1) - Adriatica (1J1) - Tomsport (1J1) - Gym Progression (2J1) |

**Apertura Palestra alle ore 09:15**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:20 sino le 09:50.

**Inizio Gara alle 10:00**

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

**I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 11:30**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LC - Allievi -**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

| Rotazione | Volteggio  | Parallele  | Trave  | Corpo Libero                                     |
|-----------|--|--|--|--|
| 1         | Gymnova (1A3-1A4) - La Rosa (1A3) - Delfino(1A4) | Maran (2A4) - Angiulli (1A2) - Tomsport (1A4)    | Gym (1A2-1A4) - Gym Progression (1A3)            | Alegria (1A2-1A3) - Gymnasia (1A2-1A3)           |
| 2         | Alegria (1A2-1A3) - Gymnasia (1A2-1A3)           | Gymnova (1A3-1A4) - La Rosa (1A3) - Delfino(1A4) | Maran (2A4) - Angiulli (1A2) - Tomsport (1A4)    | Gym (1A2-1A4) - Gym Progression (1A3)            |
| 3         | Gym (1A2-1A4) - Gym Progression (1A3)            | Alegria (1A2-1A3) - Gymnasia (1A2-1A3)           | Gymnova (1A3-1A4) - La Rosa (1A3) - Delfino(1A4) | Maran (2A4) - Angiulli (1A2) - Tomsport (1A4)    |
| 4         | Maran (2A4) - Angiulli (1A2) - Tomsport (1A4)    | Gym (1A2-1A4) - Gym Progression (1A3)            | Alegria (1A2-1A3) - Gymnasia (1A2-1A3)           | Gymnova (1A3-1A4) - La Rosa (1A3) - Delfino(1A4) |

**Ingresso in Palestra alle ore 11:40**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:45 sino le 12:05.

**Inizio Gara alle 12:10**

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

**I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 13:20**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LC3 - Allieve -**

**c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo**

| Rotazione | Volteggio   | Trave   | Corpo Libero  |
|-----------|---|---|---|
| 1         | Angiulli (1A3-3A4)  | Gymnova (1A4) - Alegria (1A4) - La Rosa (1A3) - Gym Progression (1A3) | Gynnika (2A3) - Stelle della Daunia (1A3) - Per Sport (1A2)           |
| 2         | Gynnika (2A3) - Stelle della Daunia (1A3) - Per Sport (1A2)           | Angiulli (1A3-3A4)  | Gymnova (1A4) - Alegria (1A4) - La Rosa (1A3) - Gym Progression (1A3) |
| 3         | Gymnova (1A4) - Alegria (1A4) - La Rosa (1A3) - Gym Progression (1A3) | Gynnika (2A3) - Stelle della Daunia (1A3) - Per Sport (1A2)           | Angiulli (1A3-3A4)  |

**Ingresso in Palestra alle ore 14:00**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:10 sino le 14:30.

**Inizio Gara alle 14:40**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.**

**Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.**

**I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 15:30**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**



## CAMPIONATO INDIVIDUALE LC3 - Junior/Senior -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

| Rotazione | Volteggio   | Trave   | Corpo Libero  |
|-----------|---|---|---|
| 1         | Gynnika (1J1-J2-1J3-2S1)                              | Gymnasia(1J3) - Per Sport (2S1) - Smile (1J1-1J2)     | Gymnova (1S1) - Alegria (2S2) - Gym Progression (2J1) |
| 2         | Gymnova (1S1) - Alegria (2S2) - Gym Progression (2J1) | Gynnika (1J1-J2-1J3-2S1)                              | Gymnasia(1J3) - Per Sport (2S1) - Smile (1J1-1J2)     |
| 3         | Gymnasia(1J3) - Per Sport (2S1) - Smile (1J1-1J2)     | Gymnova (1S1) - Alegria (2S2) - Gym Progression (2J1) | Gynnika (1J1-J2-1J3-2S1)                              |

**Ingresso in Palestra alle ore 15:45**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:50 sino le 16:10.

**Inizio Gara alle 16:15**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.**

**Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.**

**I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 17:30**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**